

10.2.2021

beannit

RUOKAKYSELYN TULOKSET

BEANIT RUOKAKYSELY 2021

Tutkimus toteutettiin Bilendi Finlandin verkkopaneelissa tammikuussa 2021.

Kyselyyn vastasi 1 000 täysi-ikäistä (18–75-vuotiasta) suomalaista.

Aineisto edustaa sukupuoli-, ikä- ja maantieteelliseltä jakaumaltaan täysi-ikäisiä suomalaisia.

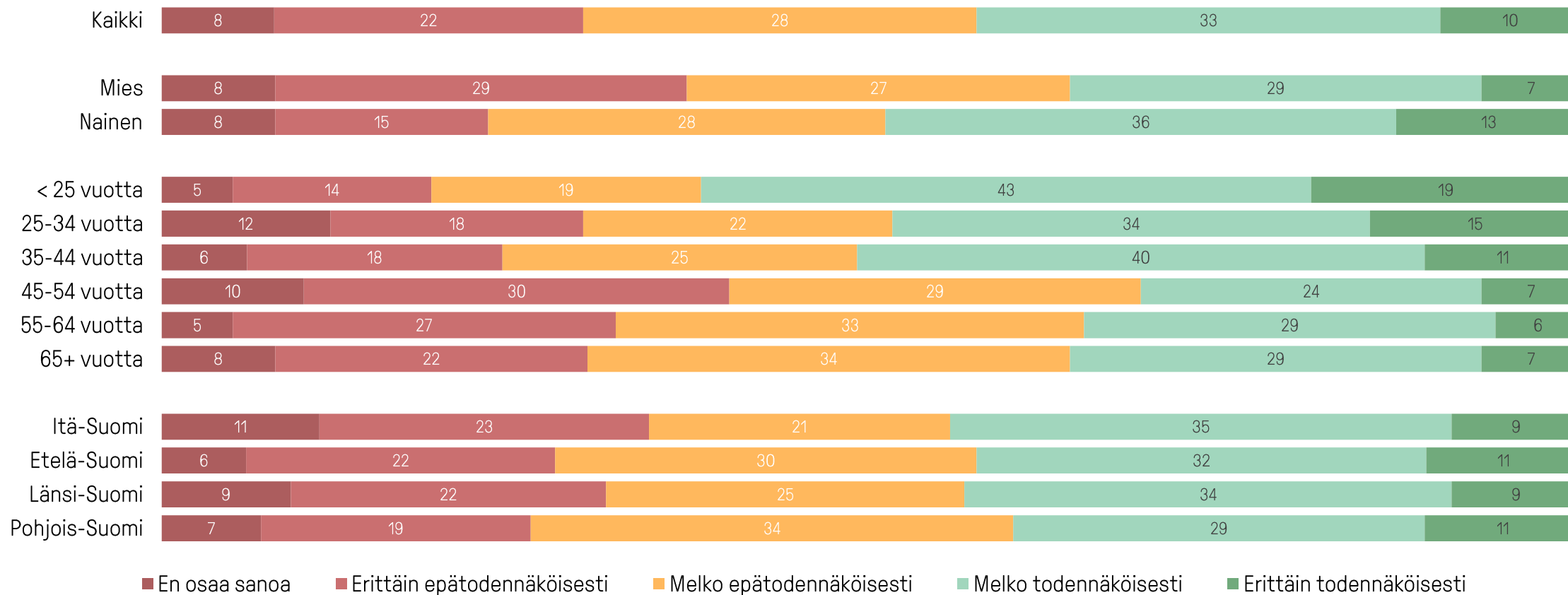
Kokonaisotoksen virhemarginaali on +/-3 %.

Kyselyn tuloksiin viitattaessa lähteenä tulee mainita *Beanit Ruokakysely 2021*. Julkaisija on Verso Food.

KASVISRUOKAVALION LISÄÄMINEN

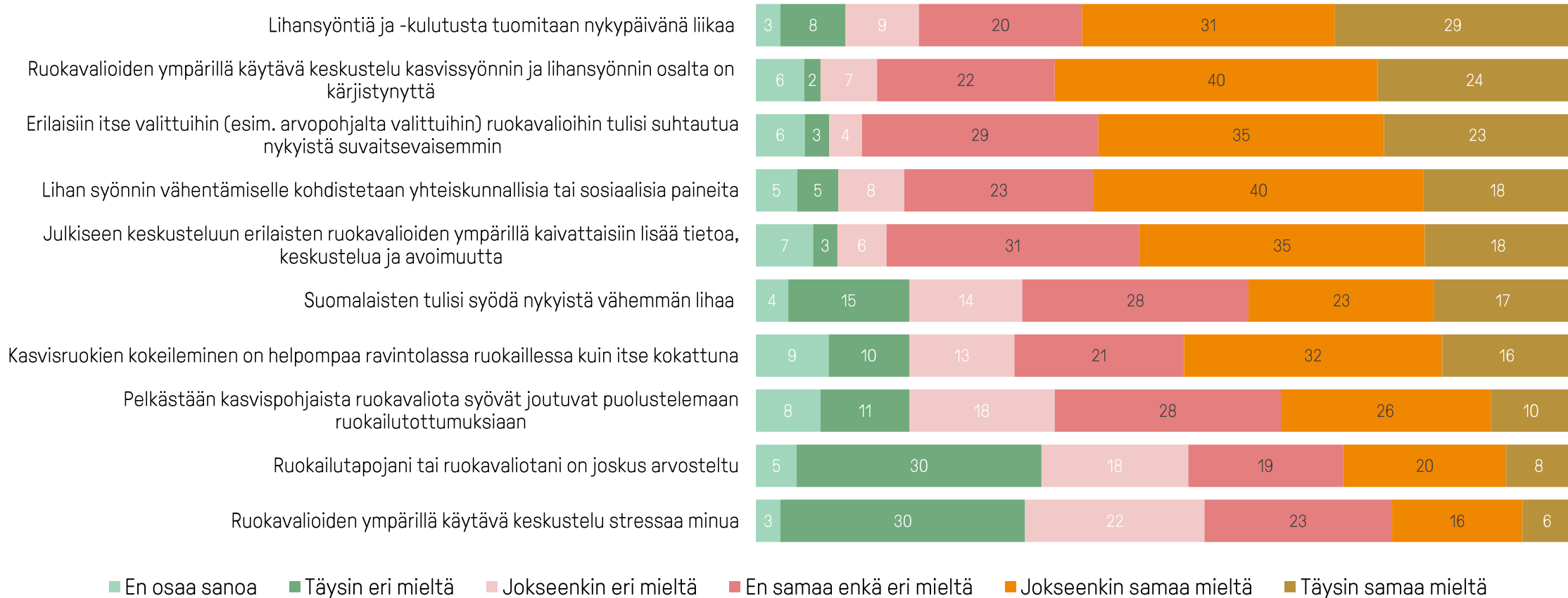
Olisitko kiinnostunut muuttamaan ruokavaliotasi nykyistä kasvispainotteisemmaksi tulevaisuudessa?

// Esitetyt luvut ovat prosenttiosuuksia (%) // N=984



ASENTEET KASVISRUOKAILUKESKUSTELUUN

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä? // Esitetyt luvut ovat prosenttiosuuksia (%) // N=1000



ASENTEET KASVISRUOKAILUKESKUSTELUUN

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä? // Esitetyt luvut ovat prosenttiosuuksia (%)

// N=1000 // Kuvattuna ”jokseenkin samaa mieltä” ja ”täysin samaa mieltä” –osuuksien summa

	Kaikki	Mies	Nainen	< 25 vuotta	25-34 vuotta	35-44 vuotta	45-54 vuotta	55-64 vuotta	65+ vuotta	Itä-Suomi	Etelä-Suomi	Länsi-Suomi	Pohjois-Suomi
Ruokavalioiden ympärillä käytävä keskustelu kasvissyönnin ja lihansyönnin osalta on kärjistynyttä	64	65	63	58	63	63	69	67	61	63	64	65	60
Lihansyöntiä ja -kulutusta tuomitaan nykypäivänä liikaa	60	65	55	54	52	53	70	65	65	58	63	58	60
Lihan syönnin vähentämiselle kohdistetaan yhteiskunnallisia tai sosiaalisia paineita	58	56	60	47	57	59	63	60	57	59	60	56	53
Erilaisiin itse valittuihin (esim. arvopohjalta valittuihin) ruokavalioiden tulisi suhtautua nykyistä suvaitsevaisemmin	58	52	64	57	59	62	57	62	52	59	57	57	66
Julkiseen keskusteluun erilaisten ruokavalioiden ympärillä kaivattaisiin lisää tietoa, keskustelua ja avoimuutta	53	49	57	49	58	60	46	53	50	56	51	54	53
Kasvisruokien kokeileminen on helpompaa ravintolassa ruokaillessa kuin itse kokattuna	48	42	53	47	49	52	47	45	46	44	49	47	50
Suomalaisten tulisi syödä nykyistä vähemmän lihaa	40	32	47	51	48	47	30	33	34	39	41	40	37
Pelkästään kasvispohjaista ruokavaliota syövät joutuvat puolustelemaan ruokailutottumuksiaan	36	33	38	43	48	31	30	31	32	30	35	37	39
Ruokailutapojani tai ruokavaliotani on joskus arvosteltu	28	26	31	39	44	35	22	17	17	31	26	30	29
Ruokavalioiden ympärillä käytävä keskustelu stressaa minua	23	21	25	29	29	21	21	17	21	24	23	23	20